



Ich bin  
ganz Ohr!

Die Gemeinde Erlach und Pro Senectute laden Sie ein zur kostenlosen Veranstaltung

## Hören – das Tor zur Aussenwelt

Das Gehör ist unser wichtigstes Kommunikationsorgan und deshalb eine Brücke zu anderen Menschen. Ein persönliches Gespräch, gemeinsam ein Essen geniessen, spielen, miteinander lachen – all dies bedeutet Lebensqualität.

Oft wird spät auf die altersbedingte Hörminderung reagiert. Wegen der Schwerhörigkeit werden Gespräche anstrengend, es können Missverständnisse entstehen und die Betroffenen ziehen sich zurück. Die gute Nachricht: Man kann etwas tun!

Was sind erste Anzeichen einer Hörminderung? Warum ist es wichtig, die Hörminderung ernst zu nehmen? Was kann man aktiv tun, wenn der Alltag durch eine Schwerhörigkeit erschwert wird? Was sollten Angehörige, Freundinnen und Freunde im Umgang mit schwerhörigen Menschen beachten?

<b>Wann</b>	Mittwoch, 2. April 2025, 14.00–16.30 Uhr, mit kleinem Zvieri
<b>Wo</b>	Aula Oberstufenzentrum, Vinelzstrasse 54, 3235 Erlach
<b>Referentinnen</b>	Sylvia Wicky, Bereich Gesundheitsförderung, Pro Senectute Kanton Bern Doris Grünig, IGGH Bern, dipl. Audioagogin-Gedächtnistrainerin
<b>Kursnummer</b>	15200.25.S201
<b>Kosten</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis 26. März 2025 an Pro Senectute Kanton Bern bildung.sport@be.prosenectute.ch oder 032 328 31 04

Anmeldefrist bis Montag,  
31. März 2025 verlängert!



**ERLACH.ch**

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion  
des Kantons Bern und von Gesundheitsförderung Schweiz



**Kanton Bern**  
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera